BREAKFAST BRUNCH

SERVED UNTIL 13:00

START YOUR DAY WITH

ALL PLATES SERVED WITH A SIDE SALAD
ASK FOR GLUTENFREE OPTIONS

KETO PLATE *WITH SMOKED SALMON, AVOCADO, SCRAMBLED EGGS & MUSTARD DRESSING* — **11**

VEGAN KETO *WITH TOFU SCRAMBLED, FRIED MUSHROOMS, AVOCADO, MUSTARD DRESSING & SALAD* — **11**

SMOKED SALMON CROISSANT *WITH AVOCADO, RED PICKLED ONION & MUSTARD DRESSING* — **11**

CROISSANT *WITH SCRAMBLED EGGS, CHEESE & CHIVES* — **9,50**

POACHED EGGS *ON MASHED AVOCADO, HEMP SEEDS, CHILI FLAKES, SUMAC & CHIVES* — **11,50**

AVOCADO *WITH SCRAMBLED EGGS & CHIVES* — **10**

MASHED AVOCADO *WITH FRIED MUSHROOMS, GARLIC & TARRAGON* — **9,50**

SMOKED SALMON *WITH SCRAMBLED EGGS & CHIVES* — **10**

TOFU SCRAMBLED *WITH AVOCADO & CHIVES* — **10,50**

BOWLS ALL DAY

ACAI WITH HOMEMADE GF GRANOLA, FRUITS & HEMP SEEDS

BLUE OCEAN WITH HOMEMADE GF GRANOLA, FRUITS & HEMP SEEDS

10.50

BAGELS

BAGEL *WITH CREAM CHEESE, SMOKED SALMON & CAPERS* — **10,50**

VEGAN · CONTAINS FISH · NO GLUTEN · VEGETARIAN · SPICY

L U N C H

SERVED BETWEEN 13:00 - 16:00

SALADS & BOWLS

SMOKED SALMON SALAD *WITH RADISHES, EDAMAME BEANS, AVOCADO, CUCUMBER & MUSTARD VINAGRETTE* **11,50**

PESTO CHICKEN SALAD *WITH SUNDRIED TOMATOES, ALFAFA CHERRYTOMATOES & MOZERALLA* **11,50**

FALAFEL BOWL *WITH BUCKWHEAT, SUNDRIED TOMATOES, ALFAFA KALE SALAD WITH POMEGRANADES, BEET HUMMUS CHERRYTOMATOES & ALIOLI* **11,50**

MEXI BOWL *WITH BUCKWHEAT, CHILIBEANS, GUACOMOLE, PICO DE GALLO, ALIOLI & TOPPED WITH NACHOS*
ADD CHICKEN + 2 € **12**

PASTA PENNE BOWL *WITH PESTO, ZUCCINI & GARDEN PEAS*
ADD CHICKEN & PARMASAN + 2,50 € **12**

SANDWICHES & BURGERS

ALL PLATES SERVED WITH A SIDE SALAD
ASK FOR GLUTENFREE OPTIONS

SMOKED SALMON *WITH PHILIDELPHIA, AVOCADO, RED PICKLED ONIONS & HONEY MUSTARD DRESSING* **12,50**

CHICKEN WITH *PESTO, LETTUCE, TOMATOES & MOZERELLA* **12,50**

FALAFEL BURGER *WITH LETTUCE, TOMATO, RED PICKLED ONION & ALIOLI*
ADD FRIES & CHIPOTLE MAYO + 2 € **13**

TACOS & WRAPS

MUSHROOM TACOS *WITH CHILI, RED PICKLED ONIONS, CILANTRO & ALIOLI* **11**

FALAFEL WRAP *WITH BUCKWHEAT, AVOCADO, RED PICKLED ONION, SALAD & ALIOLI DRESSING* **11,50**

MEXI CHICKEN WRAP *WITH AVOCADO, SALAD, CUCUMBER, CHILIBEANS & ALIOLI DRESSING*
-vegan option **11,50**

SIDE ORDERS & SNACKS

FRIES *WITH CHIPOTLE MAYO* **4,50**

PADRON PEPPERS **3,50**

MIX CRUDITES *WITH BEET HUMMUS & TOASTED SOURDOUGH* **6**

DESSERTS

PANCAKES *WITH CINNAMON FILLING, FRUIT, ICING SUGAR & MAPLE SYRUP* **7**

ASK FOR WEEKLY CAKES **5,50**

VEGAN · CONTAINS FISH · NO GLUTEN · VEGETARIAN · SPICY

DRINKS MENU

NATURAL JUICES, LEMONADES & KAMBUCHA

Magical Lemonade BUTTERFLY-PEA FLOWER TEA, VANILLA SYRUP, FRESH LEMON JUICE SHOT	5,50
Homemade sour lemonade	3,50
Ginger shot with apple & lemon ADD HONEY 0,50 €	3
Orange juice small	3
Orange juice large	5,50
Kombucha ASK FOR FLAVOUR	7

SHAKES & SMOOTHIES

Amazonian shake ACAI, STRAWBERRY, BLUEBERRY, BANANA & COCONUT MILK	7,50
Blue Ocean shake MANGO, PINAPPLE, BLUE SPIRULINA & COCONUT MILK	7,50
Peanutbutter shake PEANUTBUTTER, OATS, BANANA, CACAO & ALMOND MILK	7,50
Green smoothie GREEN KALE, MANGO, BANANA & ORANGE JUICE	7,50
Avocado shake AVOCADO, BANANA, DATES, RAW COCOA & ALMOND MILK	8,50

REFRESHMENTS

Artesian still water 522 ml	3.50
Artesian still water 822 ml	5.50
Sparkling water Perrier	2,50
Coca Cola/Coca Cola Zero/Fanta Orange/Sprite	2
Ginger beer	4
Tonic	3

BEER

Draft Cruzcampo	0,25 L / 0,35 L	2,50/3,50
Shandy		2,50/3,50
San Miguel 0.0		3
Corona		3
Alhambra		3.50

COFFE & LATTES

COFFEE

Espresso	1.50
Espresso doble/Americano	1.95
Cappuccino	s 2,50/ L 3,50
Cafe con leche	s 2,50/L 3,50
Extra coffee shot	0.50
Add vanilla, caramel or hazelnut flavour	0.50

LATTES

Latte macchiato	3,50
Vanilla Latte macchiato	4
Caramel Latte macchiato	4
Hazelnut Latte	4
Chai Latte	4

ICED DRINKS

Iced coffee	4/6,50
Iced matcha	5,50/7
Iced tea	4/5,50

RAINBOW LATTES

FEELING BLUE LATTE Blue spirulina, vanilla/caramel	5,50
GREENCH LATTE Matcha, cinnamon, sweet vanilla	5,50

TEA/INFUSIONES

Ask for selection 2

Plant based milk options available
Almond, coconut, oat, soy

DESAYUNO Y BRUNCH

SERVIDO HASTA 13:00

EMPIEZA TU DÍA CON

TODOS LOS PLATOS SERVIDOS CON UNA ENSALADA
CONSULTAR OPCIONES SIN GLUTEN

PLATO KETO *CON SALMÓN AHUMADO, AGUACATE, HUEVOS REVUELTOS, ADEREZO DE MOSTAZA* — **11**

KETO VEGANO *CON TOFU REVUELTO, CHAMPIÑONES FRITOS, AGUACATE, ADEREZO DE MOSTAZA Y ENSALADA* — **11**

CROISSANT *DE SALMÓN AHUMADO CON AGUACATE, CEBOLLA ROJA ENCURTIDA Y ADERAZO DE MOSTAZA* — **11**

CROISSANT *CON HUEVOS REVUELTOS, QUESO Y CEBOLLETA* — **9,50**

TOSTADAS

HUEVOS ESCALFÉ *SOBRE PURÉ DE AGUACATE, SEMILLAS DE CÁÑAMO, ESCAMAS DE CHILE, ZUMAQUE Y CEBOLLETON* — **11,50**

AGUACATE *CON HUEVOS REVUELTOS Y CEBOLLETÍN* — **10**

PURÉ DE AGUACATE *CON CHAMPIÑONES FRITOS, AJO Y ESTRAGÓN* — **9,50**

SALMÓN AHUMADO *CON HUEVOS REVUELTOS Y CEBOLLETAS* — **10**

REVUELTO DE TOFU *CON AGUACATE Y CEBOLLETA* — **10,50**

BOWLS TODO EL DIA

ACAI CON GRANOLA GF CASERA, FRUTAS Y SEMILLAS DE CÁÑAMO

OCÉANO AZUL CON GRANOLA GF CASERA, FRUTAS Y SEMILLAS DE CÁÑAMO

10.50

BAGELS

BAGEL *CON QUESO CREMA, SALMÓN AHUMADO Y ALCAPARRAS* — **10,50**

VEGANO · CONTIENE PESCADO · SIN GLUTEN · VEGETARIANA · PICANTE

ALMUERZO

SERVIDO ENTRE 13:00-16:00

ENSALADS & BOWLS

ENSALADA DE SALMÓN *AHUMADO CON RÁBANOS, AGUACATE, PEPINO, EDAMAME Y VINAGRETA DE MOSTAZA* **11,50**

ENSALADA DE POLLO *AL PESTO CON TOMATES SECOS, TOMATES CHERRY Y MOZZARELLA* **11,50**

FALAFEL BOWL *CON ALFORFÓN, TOMATES SECOS, ENSALADA DE COL RIZADA CON GRANADAS, HUMMUS DE REMOLACHA, TOMATES CHERRY Y ALIOLI* **11,50**

MEXI BOWL *CON ALFORFÓN, FRIJOLES CON CHILE, GUACAMOLE, PICO DE GALLO, ALIOLI Y SERVIDO CON NACHOS AGREGAR POLLO +2€* **12**

BOWL DE PASTA *PENNE CON PESTO, CALABACÍN Y GUISANTES AGREGAR POLLO Y PARMESANO +2,50 €* **12**

SÁNDWICHES & HAMBURGUESAS

TODOS LOS PLATOS SERVIDOS CON UNA ENSALADA
CONSULTAR OPCIONES SIN GLUTEN

SALMÓN AHUMADO *CON PHILADELPHIA, AGUACATE, CEBOLLAS ROJAS EN VINAGRE Y ADEREZO DE MOSTAZA Y MIEL* **12,50**

POLLO CON PESTO, *LECHUGA, TOMATES Y MOZZARELLA* **12,50**

HAMBURGUESA DE FALAFEL *CON LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ROJA EN ESCABECHE Y ALIOLI*
PATATAS FRITAS CON MAYONESA DE CHIPOTLE + 2 € **13**

TACOS & WRAPS

TACOS DE CHAMPIÑON *CON CHILE, CEBOLLA ROJA EN ESCABECHE, CILANTRO Y ALIOLI* **11**

WRAP DE FALAFEL *CON ALFORFÓN, AGUACATE, CEBOLLA ROJA ENCURTIDA, ENSALADA Y ALIOLI* **11,50**

WRAP DE POLLO MEXI *CON AGUACATE, ENSALADA, FRIJOLES CON CHILE Y ADEREZO DE ALIOLI -opción vegana* **11,50**

ACOMPAÑANTES & APERITIVOS

PATATAS FRITAS *CON MAYONESA DE CHIPOTLE* **4,50**

PIMIENTOS DE PADRÓN **3,50**

MIX CRUDITES *CON HUMMUS DE REMOLACHA Y PAN TOSTADO* **6**

POSTRES

PANQUEQUES *CON RELLENO DE CANELA, FRUTA, AZÚCAR GLASEADO Y JARABE DE ARCE* **7**

PREGUNTE POR TORTAS SEMANALES **5,50**

VEGANO · CONTIENE PESCADO · SIN GLUTEN · VEGETARIANA · PICANTE

BEBIDAS MENU

JUGOS NATURALES, LIMONADAS Y KOMBUCHA

Limonada magica TÉ DE FLOR DE GUISANTE DE MARIPOSA, JARABE DE VAINILLA, JUGO DE LIMÓN FRESCO	5,50
Limonada casera - agrio	3,50
Chupito de jengibre con manzana y limón AGREGAR MIEL 0,50 €	3
Jugo de naranja - pequeña	3
Jugo de naranja - grande	5,50
Kombucha PREGUNTA POR EL SABOR	7

BATIDOS & SMOOTHIES

Amazonian batido ACAI, FRESA, ARÁNDANO, PLÁTANO Y LECHE DE COCO	7,50
Blue Ocean batido MANGO, PIÑA, ESPIRULINA AZUL Y LECHE DE COCO	7,50
Peanutbutter batido CREMA DE CACAHUETES, AVENA, PLÁTANO, CACAO Y LECHE DE ALMENDRAS	7,50
Green batido COL RIZADA VERDE, MANGO, PLÁTANO Y JUGO DE NARANJA	7,50
Avocado batido AGUACATE, PLÁTANO, DÁTILES, CACAO CRUDO Y LECHE DE ALMENDRAS	8,50

REFRESCOS

Artesian agua sin gas 522 ml	3.50
Artesian agua sin gas 822 ml	5.50
Agua con gas Perrier	2,50
Coca Cola/Coca Cola Zero/Fanta Orange/Sprite	2
Cerveza de jengibre	4
Tonic	3

CERVEZAS

Cruzcampo de barril	O,25 L / 0,35 L	2,50/3,50
Clara		2,50/3,50
San Miguel 0.0		3
Corona		3
Alhambra		3.50

CAFÉ & LATTES

CAFÉ

Espresso	1.50
Espresso doble/Americano	1.95
Cappuccino	s 2,50/ L 3,50
Café con leche	s 2,50/L 3,50
Carga extra del café	0.50
Añade sabor a vainilla, caramelo o avellana	0.50

LATTES

Latte macchiato	3,50
Vainilla Latte macchiato	4
Caramel Latte macchiato	4
Avellana Latte	4
Chai Latte	4

BEBIDAS HELADAS

Café helado	4/6,50
Matcha helada	5,50/7
Té helado	4/5,50

RAINBOW LATTES

FEELING BLUE LATTE Espirulina azul, vainilla/caramelo	5,50
GREENCH LATTE Matcha, canela, vainilla dulce	5,50

TÉ/INFUSIONES

Preguntar por selección	2

Opciones de leche a base de plantas disponibles
Almendra, coco, avena, soja